Presentación de Adictos Sexuales Anónimos para la Comunidad Profesional

Aprobado por la Conferencia
Octubre de 2023
Serie: IP/CCP

© 2021 Organización Internacional de Servicio de SAA, Inc. (ASA)

¿Tiene pacientes o clientes que no pueden controlar sus conductas sexuales problemáticas a pesar de sus consecuencias negativas? La comunidad de Adictos Sexuales Anónimos (ASA) está para ayudarle.

Los miembros de ASA comparten su experiencia, fortaleza y esperanza entre sí para liberarse de sus conductas sexuales adictivas y para ayudar a otros a recuperarse de la adicción sexual. ASA fue fundada en 1977 en Minneapolis, Estados Unidos. Hoy ASA es una comunidad internacional con reuniones en muchos países.

ASA es un recurso para usted

Adictos Sexuales Anónimos se dedica a la cooperación con la comunidad profesional para alcanzar su objetivo común de asistencia a personas que sufren de conductas sexuales compulsivas o adictivas. ASA le propone recursos gratuitos a usted y a sus pacientes o clientes. Nuestro objetivo es ponernos en contacto con usted y cooperar de forma eficaz juntos para ayudar a las personas que luchan para recuperar sus vidas. Sus comentarios y sugerencias son bienvenidos.

ASA cree que la adicción sexual es una enfermedad que afecta tres áreas: física, mental y espiritual. Como en el caso del alcoholismo y del abuso de sustancias, en nuestra experiencia la adicción no tiene cura, pero la recuperación es posible. El programa de ASA es un recurso que puede contribuir a la recuperación de su paciente o cliente. Podemos ofrecer nuestra experiencia, fortaleza y esperanza personales sobre la recuperación de la adicción sexual y servir como un sistema de apoyo constante para los adictos sexuales en recuperación.

Ejemplos de comportamientos sexuales problemáticos

En nuestra experiencia, no hay un comportamiento único según el cual se defina la adicción sexual. Nuestra característica común es que, cuando intentamos detener nuestros comportamientos sexuales adictivos o moderarlos, no lo logramos. La adicción sexual puede incluir todo tipo de comportamientos compulsivos o crónicos, por ejemplo:

- Obsesión sexual o romántica
- Adicción a la pornografía, sexo cibernético, ciberacoso
- Relaciones múltiples o destructivas
- Evitación de la intimidad o anorexia sexual
- Infidelidad o aventuras sexuales
- Conducta sexual riesgosa, anónima o ilegal
- Voyerismo o exhibicionismo

Consecuencias de la adicción sexual

Si no se trata, la adicción sexual puede tener consecuencias dolorosas, por ejemplo:

- Divorcios o rupturas familiares
- Estrés o ruina económica
- Pérdida de trabajos o carreras
- Pérdida de la libertad o encarcelamiento
- Riesgo para la vida o la salud (suicidio, ETS, homicidio)

La angustia mental causada por la adicción sexual puede ser igual de grave y puede incluir:

- Depresión, desesperación, soledad
- Culpa, vergüenza, remordimientos
- Miedo, ansiedad, desesperanza

ASA ha elaborado una lista de preguntas que sus pacientes o clientes pueden utilizar para decidir si les puede servir el programa de ASA. Esas preguntas se encuentran aquí: https://saa-recovery.org/am-i-a-sex-addict/self-assessment/ (Luego debe hacer clic en el idioma "Spanish").

Preguntas frecuentes de los pacientes o clientes

¿Cómo funciona ASA?

La premisa básica de ASA es que los adictos pueden ayudarse unos a otros para recuperarse de la adicción sexual. El núcleo del programa de ASA son los Doce Pasos, una lista de lineamientos que pueden ayudar a que los adictos alcancen la recuperación. Siguiendo estos lineamientos y trabajando junto a otros adictos, quienes buscan recuperarse aprenden a encarar la vida de una forma sexualmente sobria. Los pasos también pueden ayudar a los adictos a recuperarse de las creencias y actitudes dañinas que se encuentran debajo de su adicción sexual.

¿Por qué ASA es anónima?

El anonimato es uno de los principios fundamentales del programa de ASA. El anonimato permite a los adictos asistir a

reuniones sin miedo a que su identidad se descubra. La confianza en que su anonimato será respetado puede ayudar a que un adicto se sienta seguro al asistir a las reuniones.

¿Todos pueden ser miembros de ASA?

La membresía está abierta a todo aquel que desee detener sus conductas sexuales adictivas. No hay otro requisito. Nuestra comunidad está abierta a todos, sin importar género, edad, origen étnico, religión, estado civil, ocupación u orientación sexual. Les damos la bienvenida a los miembros de toda identidad u orientación sexual.

¿Qué son las reuniones de ASA?

Las reuniones son centrales en la comunidad de ASA, un lugar donde practicamos nuestro enfoque principal de recuperación: adictos que ayudan a adictos.

La mayoría de las reuniones tienen lugar en el mismo horario y sitio cada semana, en un espacio de uso público o en línea; y son coordinadas por sus miembros. Se puede encontrar una lista de reuniones de ASA aquí: https://saa-recovery.org/meetings/ (Luego haga clic a la derecha del botón “Telemeetings” y seleccione el idioma “Spanish”).

¿ASA es una organización religiosa?

Adictos Sexuales Anónimos no está asociada con ninguna secta, denominación o dogma. El programa de Doce Pasos de recuperación se considera espiritual por naturaleza porque conduce a un cambio interno e implica la entrega a un poder superior a nosotros. Nuestro grupo incluye miembros con creencias religiosas y otros sin ellas. Todos son bienvenidos.

Lo que ASA ofrece a sus miembros

- **Aceptación y apoyo:** Los miembros reciben aceptación y comprensión de sus problemas de parte de personas que han pasado por las mismas experiencias o problemas similares. Esta comunidad ofrece el tipo de ayuda y apoyo necesario para iniciar la recuperación y mantenerla.
- **Herramientas de recuperación:** El programa de Doce Pasos de ASA ofrece las herramientas, guía y la rendición de cuentas necesarias para recuperarse de la adicción sexual.
- **Esperanza:** ASA ofrece la esperanza de una nueva forma de vida, libre de comportamientos sexuales adictivos.

ASA ofrece apoyo y medios para la rendición de cuentas diaria para pacientes o clientes entre las citas profesionales. Nuestro programa ha ayudado a muchas personas a recuperarse de una gran variedad de comportamientos sexuales problemáticos. Como resultado, muchos profesionales refieren a sus pacientes o clientes a ASA como complemento del tratamiento profesional.

Lo que ASA no hace

ASA no es una terapia o un tratamiento, no tiene opinión en ese tipo de asuntos y no ofrece diagnóstico sobre cuadros médicos o psicológicos. Toda participación es voluntaria. ASA no presiona a nadie para que asista a sus reuniones. ASA no ofrece diagnóstico clínico, científico o profesional. No participamos en investigaciones ni guardamos registros ni estudios de casos clínicos. No estamos aliados ni afiliados con organizaciones o causas externas, si bien los miembros de ASA, sus grupos y trabajadores especiales en nuestra oficina internacional de

servicios suelen trabajar con ellas. ASA no compite con nadie. No nos atribuimos eficacia.

Recursos gratuitos para la comunidad profesional

Adictos Sexuales Anónimos está más que dispuesta a cooperar con profesionales. ASA ofrece recursos gratuitos y confidenciales para usted y también para sus pacientes o clientes. Entre los recursos que usted tiene disponibles como profesional están los siguientes:

- Suscripción gratuita por correo electrónico a nuestro boletín bimensual The Outer Circle (El Círculo Externo)
- Paquetes de orientación para clientes (colección de folletos básicos y carta de bienvenida de ASA para el recién llegado, personalizadas para su área local)
- Lista de miembros de ASA dispuestos a hablar con sus pacientes o clientes, si están disponibles
- Oradores de ASA y presentaciones informativas en su lugar de trabajo
- Reuniones abiertas (reuniones en las que pueden participar usted, sus colegas y otras personas ya sean o no adictas sexuales)
- Expositores u oradores para conferencias profesionales
- Literatura de ASA

Los Doce Pasos de Adictos Sexuales Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes frente a nuestra conducta sexual adictiva, que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.

2. Llegamos a creer que un Poder Superior a nosotros podía devolvernos el sano juicio.

3. Decidimos poner nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, tal como lo concebimos.

4. Sin miedo, hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.

6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.

7. Humildemente le pedimos a Dios que nos liberase de nuestros defectos.

8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos hecho daño y estuvimos dispuestos a repararlo.

9. Reparamos el daño causado directamente a aquellas personas siempre que nos fue posible, excepto cuando el hacerlo implicaba causarles daño a ellos o a otros.

10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.

11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros concebimos a Dios, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.

12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otros adictos sexuales y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestras vidas.

Como Contactar ASA

Organización Internacional de Servicio de SAA, Inc. (ASA):

P. O. Box 70949

Houston, TX 77270, Estados Unidos

info@saa-recovery.org

www.saa-recovery.org

+1 713-869-4902