Introducción al taller
de 12 pasos

Qué es el taller

El taller es un recorrido completo por los 12 pasos de Adictos Sexuales Anónimos, hecho en grupo, un sábado por semana. Está pensado para dos momentos de la recuperación: si llevas tiempo trabado en un paso y solo no logras moverlo, el grupo te mueve; y si ya recorriste los pasos, es una forma ordenada de volver a pasar por ellos, en compañía.

No es una clase ni una terapia. Trabajamos con las lecturas del Libro Verde y con la experiencia de quienes participan: compartimos lo que vivimos, sin dar consejos, y cada quien toma lo que le sirve para su propio trabajo.

Cómo se trabaja

- Encuentros por Zoom, todos los sábados de 11:00 AM a 12:00 PM, hora de Argentina. Una hora por encuentro, con la cámara encendida si puedes.
- Un paso cada dos semanas. El primer encuentro de cada paso es de lectura y de empezar el trabajo; el segundo, de presentaciones y cierre.
- Encuentros extra de presentaciones. En los Pasos 1 y 4, los de presentaciones más largas, se suma un tercer encuentro cuando hace falta, para que nadie se quede sin presentar.
- El trabajo entre encuentros es tuyo y es privado. Lo haces en la app Recuperación, con la guía del camino Esencial, el nivel simple de cada paso: solo las preguntas clave. Tus respuestas van cifradas: solo las ves tú y quien tú elijas.
- La puerta de avance es el trabajo con tu padrino. Cada paso se cierra en la app con el check «Completé el Paso N con mi padrino», después de revisarlo con él. Presentar en el grupo suma, pero el paso se completa con tu padrino o madrina.

El comienzo

La serie abre con un encuentro introductorio el sábado 12 de diciembre de 2026: la presentación del taller, la puerta de entrada de la app y los tres círculos. El sábado 19 el encuentro es sobre la adicción, y el Paso 1 empieza el sábado 26 de diciembre. Desde ahí, un paso cada dos semanas, y la serie cierra el 15 de mayo de 2027 (a más tardar, el 29 de mayo).

Qué necesitas

- Un padrino o una madrina. Para completar el Paso 1 hace falta trabajar con alguien que ya recorrió el camino. Si todavía no tienes, no te frenes: el encuentro introductorio y las primeras semanas sirven también para buscarlo, y en la lista de participantes del taller vas a ver quiénes se ofrecen como padrinos.
- La app Recuperación. Es donde vives el taller entre encuentros: la guía de cada paso, tu registro y la comunicación con la coordinación. La cuenta es gratis. Creas tu frase para recuperar tu cuenta y tu trabajo queda guardado y cifrado.
- El compromiso de asistir. El taller funciona si el grupo se sostiene sábado a sábado. Si un sábado no puedes, tu trabajo queda guardado en la app y sigues desde ahí la semana siguiente.

Cómo anotarte

1. Entra a la app Recuperación y abre la página del Taller.
2. Toca «Quiero participar» y responde tres preguntas cortas: cuánto tiempo llevas en ASA, si ya trabajaste los pasos y si tienes padrino o madrina. Esas respuestas las ve la coordinación del taller, para conocer al grupo antes de empezar.
3. Confirma tu asistencia con «Voy a asistir». Al confirmar, aparece el enlace de Zoom en la app. El enlace no se publica en ningún otro lado.

Anotarse es gratis, y la cuenta en la app también.

Un espacio cerrado

El taller es solo para miembros de ASA. Lo que se comparte en los encuentros queda en los encuentros, y en la app cada quien comparte con su padrino solo lo que elige compartir.

ESCANEA EL CÓDIGO, ENTRA A LA APP Y TOCA

QUIERO PARTICIPAR

recuperacion.asahispana.org/taller

Es gratis · Te esperamos

SE RESPETA EL ANONIMATO DE TODOS LOS PARTICIPANTES